



Mitteldeutsches  
Institut für  
Arbeitsmedizin

# Curriculum für das Praktische Jahr

Mitteldeutsches Institut für Arbeitsmedizin - MIA



# Einführung

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir, das Mitteldeutsche Institut für Arbeitsmedizin, heißen Sie recht herzlich zu Ihrem Abschnitt des Praktischen Jahres willkommen.

Das Mitteldeutsche Institut für Arbeitsmedizin engagiert sich seit einigen Jahren in Kooperation mit dem Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin und Public Health (ISAP) an der medizinischen Fakultät der Universität Leipzig, sowie der Fakultät selbst, für die Aus- und Weiterbildung von Medizinstudentinnen und -studenten im Fachbereich Arbeitsmedizin.

Die Arbeitsmedizin ist eine vorwiegend präventiv ausgerichtete Disziplin der Medizin, die sich mit allen Fragen der Wechselbeziehung zwischen Arbeit, Gesundheit, Krankheit und Arbeitsfähigkeit beschäftigt.

Arbeitsmedizinisches Handeln findet in einem gesellschaftlichen Spannungsfeld statt und bewegt sich im Rahmen öffentlicher sowie betrieblicher Anforderungen. Ärzte mit der Facharztbezeichnung „Arbeitsmedizin“ oder der Zusatzbezeichnung „Betriebsmedizin“ bedürfen fundierter fachlicher, methodischer, sozialer sowie ethischer Kompetenzen, um diesen Anforderungen mit ärztlicher Professionalität gerecht zu werden. Ihr Handeln wird darüber hinaus durch die Anwendung nicht nur medizinisch-naturwissenschaftlicher, sondern auch ingenieurwissenschaftlicher, arbeitswissenschaftlicher, psychologischer, soziologischer, betriebswirtschaftlicher wie auch managementwissenschaftlicher Erkenntnisse geprägt. Arbeitsmedizinische Tätigkeit wird im Rahmen der im Fluss befindlichen rechtlichen Bedingungen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes sowie des integrierten Versorgungssystems vollzogen.

In unserer Praxis erhalten Sie einen Einblick in dieses spannende und vielseitige Feld und lernen ein großes Spektrum der zu beratenden Arbeitgeber, Arbeitnehmer, Betriebe und Branchen kennen.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und auf Ihr Praktisches Jahr im Mitteldeutschen Institut für Arbeitsmedizin!

Dr. med. Ivonne Hammer  
FÄ für Arbeitsmedizin  
Geschäftsführerin

Dr. med. Reingard Wittekind  
FÄ für Arbeitsmedizin

## **Kurze Vorstellung des Praktischen Jahres im Mitteldeutschen Institut für Arbeitsmedizin**

In einem Einführungsgespräch werden Ihre Erwartungen erfasst und das Ausbildungskonzept des Institutes erläutert.

Als PJ-Student im Mitteldeutschen Institut für Arbeitsmedizin haben Sie die Möglichkeit arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchungen nach gültigen Vorschriften unter Aufsicht durchzuführen und apparative, sowie labordiagnostische Ergebnisse auszuwerten.

Neben der Tätigkeit in unserer Praxis begleiten Sie unser arbeitsmedizinisches Kompetenzteam auch im Außendienst, nehmen an Betriebsbegehungen und Arbeitsschutzausschuss-Sitzungen teil und unterstützen unsere Ärzte bei der Erstellung von Gefährdungsbeurteilungen.

Weiterhin haben Sie die Möglichkeit Aktionen zur Primärprävention und der Gesundheitsförderung im Betrieb vor Ort zu begleiten.

Regelmäßig finden interne und externe Fortbildungen statt, an denen Sie als Student im Praktischen Jahr sehr gern teilnehmen dürfen.

Am Ende der PJ-Ausbildung bitten wir Sie um eine kurze Evaluation.

Sie sollten sich bei zugewiesenem Platz circa zwei Wochen vor Beginn des Tertials bei unserer Praxismanagerin Frau Jana Krause melden (0341 – 993 848 10) und sich am ersten Tag um 8:00 Uhr in der Praxis einfinden.

### **Beauftragte für das Praktische Jahr Dr. med. Ivonne Hammer**

PJ-Beauftragte des Mitteldeutschen Instituts für Arbeitsmedizin ist Frau Dr. med. Ivonne Hammer, telefonisch zu erreichen über die Praxismanagerin Frau Krause oder per E-Mail:

[ivonne.hammer@mia-doc.de](mailto:ivonne.hammer@mia-doc.de)



### **Weiterbildungsermächtigte Ärztin Dr. med. Reingard Wittekind**

Frau Dr. Wittekind ist Vorsitzende des Landesverbandes der Betriebs- und Werksärzte (VDBW) in Sachsen. Sie gehört der Sächsischen Prüfungskommission im Fach Arbeitsmedizin / Betriebsmedizin an und besitzt die volle Weiterbildungsermächtigung für das Fachgebiet Arbeitsmedizin.

[reingard.wittekind@mia-doc.de](mailto:reingard.wittekind@mia-doc.de)



## Lernziele während des PJ-Tertials/PJ-Logbuch

Lernziele	✓
Trainingsphase mit Einarbeitung in die Praxisabläufe	
Struktur und Ablauf von arbeitsmedizinischen Vorsorgeuntersuchungen durch Hospitation bei ärztlichen Kollegen	
Besonderheiten der apparativen Funktionsdiagnostik im Vergleich zu kurativ ausgerichteten Arztpraxen mit Einweisung in die vorhandenen Geräte	
Indikationsstellung, sachgerechte Probengewinnung und -behandlung für Laboruntersuchungen einschließlich des Biomonitorings und der arbeitsmedizinischen Bewertung der Ergebnisse	
präventive statt kurative Zielsetzungen als Charakteristikum der Arbeitsmedizin kennenlernen und vertiefen	
Begleitung bei Betriebsbegehungen gemeinsam mit betreuendem Betriebsarzt und Fachkraft für Arbeitssicherheit und Assistenz bei der Erstellung von Begehungsprotokollen	
Besonderheiten der arbeitsmedizinischen Befunddokumentation, Arbeits- und Sozialanamnese	
Mitwirkung bei der Erstellung von Gefährdungsbeurteilungen	
Mitwirkung beim Betrieblichen Eingliederungsmanagement	
Notwendigkeit und Indikation von Impfungen	
interdisziplinäre Indikationsstellung zur weiterführenden Diagnostik einschließlich der Differenzialindikation und Interpretation radiologischer Befunde im Zusammenhang mit arbeitsplatzbezogenen Fragestellungen	
Kennenlernen der psychosozialen, umweltbedingten und interkulturellen Einflüssen auf die Gesundheit	
arbeitsmedizinische Erfassung von Umweltfaktoren sowie deren Bewertung hinsichtlich ihrer gesundheitlichen Relevanz	
Implementieren von Gesundheitsförderung im Betrieb (Check-Up, Gesundheitstage etc.)	

Durchführen/Bewerten von...	✓
arbeitsmedizinischen Vorsorgeuntersuchungen	
Arbeitsplatzbeurteilungen und Gefährdungsanalysen	
Beratungen zur ergonomischen Arbeitsgestaltung	
Ruhe-EKGs; Ergometrien	
Lungenfunktionsprüfungen	
Audiometrien	
Sehtests	
Perimetrien	
Messungen von arbeitsplatzspezifischen Umgebungsfaktoren (z.B. Lärm, Beleuchtung, Klimagrößen, Gefahrstoffen)	
Blutentnahmen	
Impfungen	
psychometrischen Testungen	
Mesometrien	
Biomonitoring	

## Links

### **Medizinische Fakultät/PJ-Angelegenheiten**

<https://student.uniklinikum-leipzig.de>

### **Institut für Sozialmedizin, Arbeitsmedizin & Public Health (ISAP)**

an der Medizinischen Fakultät der Universität Leipzig

<http://isap.uniklinikum-leipzig.de>

### **Mitteldeutsches Institut für Arbeitsmedizin - MIA**

<http://www.mia-doc.de>

### **Verband Deutscher Betriebs- und Wersärzte e.V. – Landesverband Sachsen**

<http://www.vdbw.de/Landesverband-Sachsen.91.0.html>

### **DOCS@WORK – Nachwuchswettbewerb des VDBW**

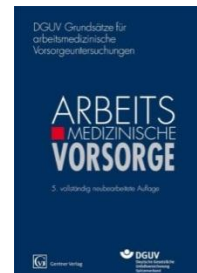
<http://docs-at-work.de>

## Buchtipps

### DGUV Grundsätze für arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchungen

Gentner

Auflage: 5. vollständig neubearbeitete Auflage  
ISBN-13: 978-3872477330



### Arbeitsmedizin und klinische Umweltmedizin Nowak

Auflage: 2  
ISBN-13: 978-3437411694



### Checkliste XXL. Arbeitsmedizin und Betriebsmedizin

Seidel; Bittighofer; Glatzel; Bauer

Auflage: 2., vollst. überarb. Aufl.  
ISBN-13: 978-3131034120



### Arbeitsmedizin: Handbuch für Theorie und Praxis

Triebig; Kentner; Schiele

Auflage: 3.  
ISBN-13: 978-3872477415



### Arbeitsmedizin Kurs A-C: Fort- und Weiterbildung

Enderle; Seidel

Auflage: 1.  
ISBN-13: 978-3437230004









## Impressum

Herausgeber: Mitteldeutsches Institut für Arbeitsmedizin  
Inhaltlich verantwortlich: Dr. med. Ivonne Hammer

Stand: August 2013



Mitteldeutsches  
Institut für  
Arbeitsmedizin

**Mitteldeutsches Institut für Arbeitsmedizin**  
Hohe Straße 30  
Etage: 6  
04107 Leipzig